

尚流 Tatler



Women
Power

张伟丽

June 2020 人民币80元

ISSN 1673-8373

82



9 771673 837002



上起顺时针：
Clinique La
Prairie首席
执行官Simone
Gibertoni；
Impériale套房；
SPA中心大厅

疗愈，由身到心

从年初起新冠肺炎爆发，对健康的思考开始盘旋在每个人的脑海里。这当中也有预防医学专家

历史造就实力

Clinique La Prairie最初是一家诊所，诊所的创始人保罗·尼汉斯(Paul Niehans)博士是苏黎世大学的一位杰出医学家，对细胞再生具有强烈兴趣。1931年，保罗·尼汉斯(Paul Niehans)教授在瑞士CLP率先研发出用于延缓衰老的细胞疗法。此后，该诊所一直在不断发展，已发展成为一个多学科，由专家主导的医疗机构，致力于根据尖端科学提供世界一流的预防医学。它的科学委员会包括研究医学、干细胞和生物科学领域的国际专家和临床医生。

自外而内的整体工程

同样研发于1931年的Revitalisation项

目，经过数年的完善，现已发展成为4柱计划，其整体细胞再生方法在这方面非常强大。除抗衰老作用外，它还有助于增强免疫系统，减少炎症和恢复活力。它结合了先进的医学和技术以及检查功能，并利用诊断测试中的最新进展来改善健康状况，包括带有定制分析的基因测试。这4柱计划分别是：

医疗：瑞士CLP的医学研究聚焦于疾病发生前的医学预防与预测，为衰老退化细胞提供养分，增强天然防御系统，提高其应对疾病或损伤的能力。

舒压：身心放松与充电对于舒缓压力、保护细胞、更新能量并为大脑提供适当的空间非常重要。

食疗：“人如其食”是一句众所周知的

箴言，迄今为止已经定义了整整一代人的营养方式，影响力弥足深远。

运动：根据客人的年龄、期望、症状和身体素质制定个性化运动方案，是瑞士CLP整体疗法中的一部分。在这里，科技感十足的健身房配置最先进的显示屏，可通过App满足交互需求。例如互动会话、实时监控、运动表现和进度显示等。

卓越背后

Tatler对话 瑞士CLP首席执行官 Simone Gibertoni，探讨在将近一个世纪的卓越背后，有何理念与思考。

你如何介绍瑞士CLP的核心理念？

我们有非常独特的医疗理念，在保健方面



拥有可科学验证的专业知识，并基于4个支柱(医疗、康体、营养和运动)提供整体方法。致力于为每位客人提供更长，更健康，更好的生活：医疗中心，豪华水疗中心和酒店在一个位置的独特结合，同时拥有最广泛的专家(50位顶级医生)，以及开创性和创新疗法。

作为一家富有历史的机构，近几年有哪些革新？

自1931年以来诊所一直在不断发展，已发展成为一个多学科，由专家主导的医疗机构，致力于根据尖端科学提供世界一流的预防医学。我们的科学委员会包括研究医学和生物科学领域的国际专家和临床医生。最近，我们建立了自己的生命科学

部门。我们与瑞士领先的生命科学校园 Biopôle开展了合作，该实验室拥有广泛的临床和学术研究。

2018年，我们是第一家将DNA检测整合到健康计划中的健康诊所。从那时起，遗传学就占据了更加重要的地位，DNA测试成为了Revitalisation(焕新项目)，Master Detox(排毒大师项目)和Weight Loss(减重项目)计划的一部分，并推动了程序的最高个性化。2020年，我们将利用营养科学，采用基于基因组学的方法启动新的排毒大师计划。

对比欧洲与亚洲，不同地域客人的需求有何异同？客人不便于频繁造访的情况下，如何追踪和随访其健康状况？

一直以来我们对中国古老的健康哲学怀有深厚的敬意，它创造了身心之间的平衡。Clinique La Prairie拥有统一东西方的整体视野，并一直热忱欢迎来自中国各个城市的客人。得益于在上海办事处的员工，他们能够回答有关住院的任何问题，倾听客户的需求，并让客户完全放心地选择个性化疗法，并与瑞士的医生联系。

你对瑞士CLP的未来有什么长远规划？

在预防医学方面我们的声誉首屈一指，现在正积极发展为独特的健康之旅。我认为，健康的未来基于绘制出全面的“健康图”。这条路远远超出蒙特勒，因此我们的目标在不同的环境条件下提供医疗和健康服务，这一直是我们的规划。