

| 独家报道 |

从瑞士到东方： 安吉迎来瑞士国宝级抗衰理疗院

瑞珀妮 (Clinique La Prairie) 是世界领先的长寿抗衰机构。创办近一个世纪以来, 不少名流都曾秘密造访。4月, 瑞珀妮在中国的安吉开出了其首家瑞士境外抗衰理疗院。Tatler 作为独家受邀的媒体来到了开幕式现场, 并采访了其全球 CEO Simone Gibertoni。

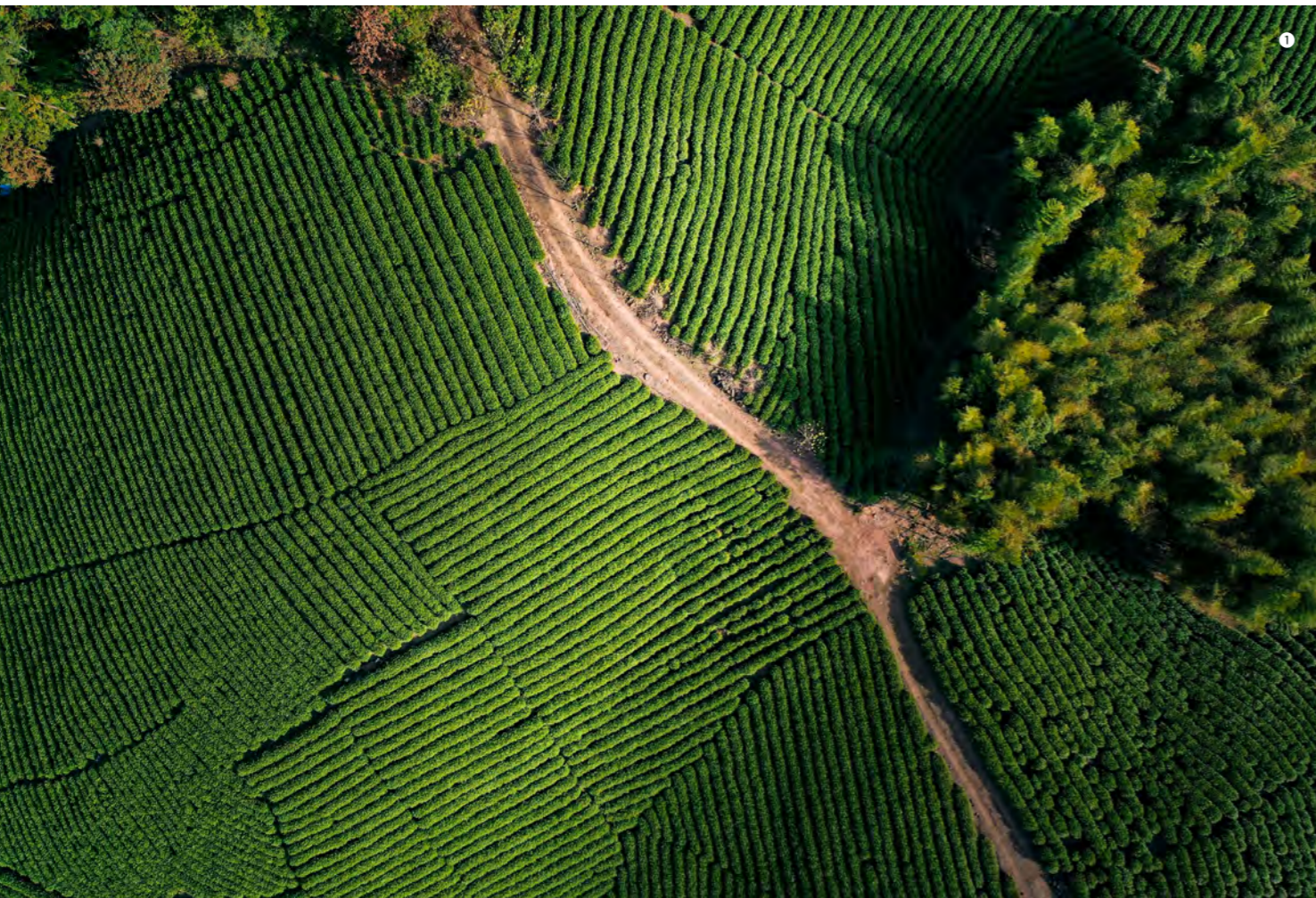
编辑、采访、撰文: Cici Xu
图片: 由瑞珀妮提供



“客人通常会在周日的下午到达, 在当天晚上稍事休整后, 他们将在第二天早上正式开始为期一周的身心休养日程。客人首先会接受全面而周密的身体检测, 包括 DNA 检测、超声波检查、CT 扫描、磁共振、身体成分测试、血液检查等。经过多学科医学专家诊断评估后, 他将得到为其量身定制的完整疗法。在这之后的一周时间里, 客人将严格遵循这套疗法, 平均每天花费五至六个小时忙碌周转于由我们的医师、营养师、私人教练、美容师为他打造的各个项目。”

这并不是某一个科幻小说的主人公的变身故事, 而是抗衰理疗品牌瑞珀妮的常规长寿抗衰疗程。瑞珀妮品牌创立于 1931 年, 与护肤品牌 La Prairie 同源, 最早由其品牌创始人保罗·尼汉斯 (Paul Niehans) 博士开创的独家抗衰老细胞疗法而声名大噪。来往客人盛名在外, 曾经的罗马教皇、温莎公爵和夫人、法国前总统戴高乐、英国前首相丘吉尔、玛丽莲·梦露、巴勃罗·毕加索等众多世界领导人和艺术界名人都曾秘密拜访。它汇集世界顶尖的医疗专家、学者, 以及前沿的生物科技, 是世界首屈一指的抗衰理疗品牌。

与其盛名形成鲜明对比的是, 瑞珀妮的抗衰理疗院选址却极为低调, 往往远离都市的喧嚣。在瑞士, 瑞珀妮的总部坐落在蒙特勒优美的湖畔一隅, 由一座始建于 19 世纪的古老城堡翻新、扩建而成。4 月 18 日, 瑞珀妮首家境外抗衰理疗院在安吉龙庭草居悄然启幕, 当日上百名政、商、艺术界宾客到达现场。Tatler 作为开幕式独家受邀的媒体, 也来到了瑞珀妮所在的安吉理疗院区。我们自上海西行, 一路上城市的灯火逐渐褪去, 映入眼帘的是绵延的茶山、竹海。我们好奇, 除了得天独厚的地理环境以外, 这家世界领先的抗衰机构究竟厉害在哪里? 为了得到这个答案, 现场的亲自眼观以外, 我们采访了瑞珀妮首席执行官 Simone Gibertoni, 听他讲讲瑞珀妮这家瑞士境外首家抗衰理疗院与安吉是如何结缘的, 以及这家世界上领先的抗衰机构在关注什么。



1. 理疗院坐落于一处隐秘的原始森林中, 周围种植着成片的安吉白茶
2. 客房紧邻着森林与湖泊
3. 室外的森林廊道
4. 清晨的营养用餐区
5. 客房起居室
6. 运动区 - 泳池



瑞珀妮 Clinique La Prairie CEO
Simone Gibertoni

瑞珀妮的抗衰老服务非常领先，通常会如何介绍瑞珀妮？

Simone Gibertoni: 我们的使命是让人们生活得更健康，更美好，更长久。首先，我们非常注重科学性。我们在瑞士有一个独立的科学委员会，这个专家名单每两到三年就会更新一次。每个专家都有自己的专业领域，比如精准医学、营养学、生物化学、免疫学、遗传学等领域。这些专家能够帮助我们去发现国际上的先进技术，确定如何将这些创新运用到我们的预防疗法中，从而延长寿命。在医疗方面，我们有国际最先进的医疗设备，比如 CT、核磁共振等放射科医疗设备。与此同时，理疗院地处的环境是比较有格调、隐秘且奢华的。科学性与美妙静谧的大自然的结合，让我们能够为客人提供真正的高品质服务，在安吉，我们有同样的医疗和科学方法。

个性化、定制化是我们的优势所在。其他类似机构通常是提供给所有顾客一个标准化的服务流程，但我们是会为每一位客人从遗传学、表观遗传学的检查来全面了解、评估客人的身体情况，再做出定制化的方案以达到最佳效果。通过观察这些疗法的作用我们做进一步的改进，一步步调整来让客人的生活状态达到最好。这是一个良性、完整的闭环。

最重要的是，我们的长寿疗法是非常全面的疗法，通过独特的“四大支柱”理念——医疗、康疗、营养、运动四个方面来实现。在客人入住瑞珀妮期间，我们会帮助客人全面了解他的个人健康状况，并通过多学科医疗专家为他提供专业有效的健康指引。

瑞珀妮安吉是瑞珀妮瑞士境外的首家抗衰老理疗院。对于安吉的选址，您和团队是如何考量的？

Simone Gibertoni: 我来过中国很多次，我很喜欢中国，所以第一个海外的抗衰老项目我很自然会选在中国。此外，我觉得中国人是非常能够理解我们瑞珀妮的理念的，理解我们的与众不同，我们精心设计的流程以及背后的逻辑。关于在中国开设抗衰老机构，之前有不少公司

与我们讨论过合作意向。有一些公司提出来说要吧规模做得很大，比如提供 100 个房间等，这其实是不符合我们的理念的。在我们的理念里，把房间控制在 30 间以内会更好，因为只有这样才能确保给每一位顾客提供最深度的、个性化的、定制化的服务。我相信这也与 Tatler 杂志的理念不谋而合，我们希望能够为每一位客户提供最好的服务。瑞珀妮安吉最后选择了落地在龙庭草居，这里有欧洲庄园式的风格，有宁静的湖泊和葱郁的山脉，而且能提供 29 间客房和套房。通过这里美好的风光和服务，我们希望把蒙特勒的体验也带到这里。

能为我们简单介绍一下这里的疗程吗？相较于瑞士蒙特勒总部，它有什么特别之处吗？

Simone Gibertoni: 我们的疗程综合来讲有四种。第一种是焕龄疗程，主要针对那些想让自己看起来更加年轻的顾客，这也是我们提供的相对复杂和高级的疗程；第二种是排毒疗程，它是根据客人的 DNA 和健康状况，结合最新的遗传学、细胞和营养科学技术，来净化身体的疗程；第三种是脑波疗愈，这是最近在安吉和瑞士同时启动的一个新项目。我们发现大家对于大脑的健康愈发关注，这是我们根据全新的认知相关科学而创建的疗程。第四种是相对简单的美容疗程，是我们的医学美容专家通过非侵入性干预的技术，让客人看起来更年轻和紧致的疗程。

所有客人到达瑞珀妮后的第一步都是接受诊断和检测，之后再有针对性地进行干预。我们的“四大支柱”理念贯穿始终。瑞珀妮客人的一周日程安排是非常丰富的。一周以后客人离开时，通常能感觉到身体发生了明显变化。有些忠实客户每年都会来一次，通过我们的疗程给自己补充能量，排出体内的毒素，加强身体的机能。也有一些客人是第一次来，我们通过整个疗程告诉他对他而言更加正确的饮食方式、运动方式。所以其实我们的疗程也是一个教育的过程。

在安吉的疗程里同样客户每天都会服用数款靶向调理的瑞珀妮独家研发长寿补

剂，包含抗衰、排毒、脑健康、综合防护、睡眠助益等，均来自瑞士实验室研发和有机原料种植，通过纯天然加工工艺制成的数款强效补充剂，并且仅仅独家供给瑞珀妮疗程内的客人。

总之，安吉理疗院最大程度地还原了瑞士总院的品牌管理、瑞士原料与配方、瑞士疗程、瑞士标准服务，并且在这里还具备更多更新的世界顶尖医疗与康疗科技，比如客人可以来安吉体验我们为安吉设计的独家抗衰疗程——经典焕龄疗程。另外，安吉与蒙特勒两地的自然风光不同，中国的顾客可以自由地选择来安吉，也可以去瑞士蒙特勒。

瑞珀妮安吉已经正式开幕，您和团队一定非常自豪。现在落地的样子与您设想的相同吗？

Simone Gibertoni: 两个月以前我来过安吉，当时我就被震撼到了。那时这里所有的建筑都已经完工。三年前我看过这里的 3D 渲染的设计图纸，但在两个月前我看到实景的时候，我觉得比图纸上的效果要好太多。

我和一些同事也亲自体验了这里的服务，我们认为这里的服务水平和瑞士的服务完全是一个级别。我们的服务其实是非常复杂的，跟单纯的酒店服务不一样。假设你去住一家酒店，如果房间、餐饮很好，你可能就已经很满意了。但在瑞珀妮，举例来说，客人每天的早餐就是定制化的，甚至包括每一杯茶饮，并且他会在这里享受医疗级的抗炎 SPA，接受世界领先的医疗诊断和护理，会享受抗衰的美容疗法，以及专业的训练指导等，他的一整天都会被安排得比较充实。

同时我也想强调，完美的疗养效果离不开优越的自然环境。安吉理疗院正是隐秘坐落于浙江省安吉龙庭草居约一万两千亩的原始森林中，这里有宁静瑰丽的湖泊，神秘丰茂的原始森林，清新纯净的茶山，恢宏起伏的山脉。客户来到龙庭草居的森林里不仅能享受瑞珀妮的医疗服务，也可以去体验一下畅游原始森林，森林骑马，林中小屋品茶观日落，湖中皮划艇，山地自行车探索丛林，湖边 / 林中瑜伽等天然疗愈。

请为我们介绍一下安吉这家理疗院里您最自豪的部分吧！

Simone Gibertoni: 我为我们的服务，为我们的医生、护士、营养师、理疗师们感到自豪，他们都非常优秀。优美宜人的自然环境当然很重要，但我认为能真正给顾客留下深刻印象的是我们的员工。员工和他们提供的服务才是一家类似我们这样的机构最重要的因素。员工的服务非常专业和贴心，我们才能在全球市场中脱颖而出。假设我们去一家酒店，或许那家酒店的硬件设施有些陈旧，但你可能对这个理疗师提供的 SPA 服务特别满意，甚至会因此忽略酒店在硬件部分的欠缺，所以团队人员才是关键。

尽管刚刚开业，但是我们已经做好了充足的准备。安吉工作人员都接受过通过瑞士设计的非常严密的培训计划。我们的服务可以用三个 c 开头的英文单词总结。第一个词是关爱 (care)，我们不光服务客人，更关心客人整个身心状态。第二个词是能力 (competence)，我们只挑选思维敏捷能力出众的员工；第三个词就是个性化 (customization)。我很自豪我们的团队是在真正地帮助大家生活得更加愉悦甚至成功。客人入住一个礼拜，就能够感觉到自己整个身心状态的变化。

您在抗衰老领域经营多年，在您的观察里，有发现人们的抗衰老理念有什么变化？

Simone Gibertoni: 抗衰老是一个很大的话题，我可以讲好几个小时。瑞珀妮在抗衰老领域有 90 多年的历史。我们发现过去的 2-3 年里，在美国、英国等地区，人均寿命没有变长，反而是缩短的。这当然有可能受新冠疫情的影

响，但也有可能是因为大家的营养或者是其他方面做得不够好。另一个发现，大多数人在生命的最后七年都不太健康——人们通常会患有一种或者多种疾病。

我们的使命不仅是让人们活得更长，还要活得更幸福和愉悦。当人们疾病缠身，生命的质量会大幅度下降，会失去面对生活的信心。现在有个概念是健康寿命 (healthspan)，瑞珀妮非常关注提高人们的生活质量，延长健康寿命。我们对待长寿和抗衰，是非常讲究科学的方式和方法的。这也是为什么疗程第一步是通过遗传学和表观遗传学方面的检测，获取诸多有效信息。这方面瑞珀妮确实倾注很多心血和投入，否则无法实现真实的理疗效果。

能否和我们透露 CLP 未来的规划？

Simone Gibertoni: 我们是一个定位小众高端的品牌，目前不会做大规模的扩张。就抗衰老理疗院来说，第一家是在瑞士，已历经 93 年的沉淀，第二家是在安吉。在中国，我们目前不会开设第二家抗衰老理疗院。

另外在科学研发方面，我们正在研发一个激发身体活力的声音方面的新技术。除了我们自己的科技委员会在做的项目以外，我们正在筹备一个投资基金会，我们希望和更多的外部合作伙伴一起去研发更多针对长寿健康的项目。

关于健康的生活，你个人有什么一直在坚持并推荐给大家的习惯吗？

Simone Gibertoni: 我知道大家都很忙，我有个习惯是每天早晨拿出一个小时，这一个小时里，第一个 20 分钟用来冥想，第二个 20 分钟

- 7. 冰浴疗法室
- 8. 这台红外线治疗仪是亚洲“唯一”，帮助身体毒素净化
- 9. 颂钵疗愈，提供神经刺激和深度放松体验
- 10. 水疗中心的土耳其浴室
- 11. 医疗美容，主要运用非侵入式干预技术

用来写日记，第三个 20 分钟用来做瑜伽。这 3 件事对于健康的益处都有科学依据。这些事情虽然看起来很简单，但重点是每天坚持，因为只有坚持才能够真正地看到成效。

关于健康的生活方式，我的建议是根据自己的实际情况找更加现实的方法做起来，有些人会说我每天跑 2 个小时，但这可能不太现实。如果有条件，你可以做力量训练、尝试冷冻疗法，可以洗冷水浴，做按摩放松等。如果没有，这 3 件事我们不管何时何地都可以做，即便是在旅途中，或是住在酒店里都可以。平常我们尽量要让身体保持运动，比如用走路代替打车，尽可能用走楼梯的方式代替坐电梯等。有条件的当然是能每年来两次瑞珀妮。

另外一点我想要提醒大家，很多科学证据证明大多数疾病都与炎症相关，因此我们要非常注重抗炎。食物分两种，一种是会促进炎症，一种是减少炎症，大家选择食物的时候就尽量选那些能够减少炎症的食物。身体外在的炎症是很容易感知的，比如说你手指被划伤了，你的身体就会也会有一点发炎，因为伤口需要愈合，你的身体会有很强烈的反应。但是身体内部的一些程度轻微的炎症你可能感觉不到，它们是静悄悄的，你可能感觉不到身体有任何的异常。

从营养角度来说，多吃健康的、自然的食品，比如西蓝花，比如我现在面前这杯绿茶就是很好的抗炎食品；少吃工业的、油炸的那些比较容易导致炎症的食品。安吉当地有很多新鲜的时令的蔬菜，我们将它们运用到营养餐中。

还有就是要注意精神压力，压力过大也会导致炎症，我们都要保持好的心理健康。

